



8. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 23.04.2011

Detailed evaluation

Mario, Graff

Club: Katholische Laufjugend Arnstadt
Number: 337

Course: 18.50 km
Lange Strecke

Category:
Männer M30

Total time: 1:43:52

Speed: 10.69 km/h
Running performance: 5:37 min/km

Rank in course/Total: 125 (of 157)

Rank in course/Men: 117 (of 136)

Best time in course: 1:00:28

Rank in category: 12(of 14)

Best time in the category: 1:13:21