



8. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 23.04.2011

Detailed evaluation

Geißenhöner, Mario

Club: Rennsteiglaufverein  
Number: 54

Course: 9.30 km  
Kurze Strecke

Category:  
Männer M40

Total time: 41:15

Speed: 13.09 km/h  
Running performance: 4:26 min/km

Rank in course/Total: 60 (of 307)

Rank in course/Men: 56 (of 222)

Best time in course: 31:22

Rank in category: 8(of 23)

Best time in the category: 34:11