



8. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 23.04.2011

Detailed evaluation

Beitat, Dr.Harald

Club: THW Kiel
Number: 557

Course: 9.30 km
Kurze Strecke

Category:
Männer M50

Total time: 43:48

Speed: 12.33 km/h
Running performance: 4:43 min/km

Rank in course/Total: 76 (of 307)

Rank in course/Men: 69 (of 222)

Best time in course: 31:22

Rank in category: 7(of 28)

Best time in the category: 34:52