



10. Frühjahrslauf des BSV AOK Leipzig

Leipzig / 17.03.2012

Detailed evaluation

Ryborz, Gerrit

Club: LfV Oberholz

Number: 397

Course: 10.55 km

10 km-Lauf

Category:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Total time: 44:00

Speed: 13.64 km/h

Running performance: 4:10 min/km

Rank in course/Total: 47 (of 273)

Rank in course/Men: 45 (of 200)

Best time in course: 34:39

Rank in category: 6(of 21)

Best time in the category: 37:33