



## 10. Frühjahrslauf des BSV AOK Leipzig

Leipzig / 17.03.2012

### Detailed evaluation

**Wiedemann, Ralph**

Club: Markkleeberg

Number: 173

Course: 10.55 km

10 km-Lauf

Category:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Total time: 45:50

Speed: 13.09 km/h

Running performance: 4:20 min/km

Rank in course/Total: 70 (of 273)

Rank in course/Men: 67 (of 200)

Best time in course: 34:39

Rank in category: 8(of 27)

Best time in the category: 40:31