



## 10. Frühjahrslauf des BSV AOK Leipzig

Leipzig / 17.03.2012

### Detailed evaluation

**Pflüger, Volker**

Club: LFV Oberholz

Number: 400

Course: 10.55 km

10 km-Lauf

Category:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Total time: 46:47

Speed: 13.53 km/h

Running performance: 4:26 min/km

Rank in course/Total: 83 (of 273)

Rank in course/Men: 79 (of 200)

Best time in course: 34:39

Rank in category: 10(of 27)

Best time in the category: 40:31