



## 10. Frühjahrslauf des BSV AOK Leipzig

Leipzig / 17.03.2012

### Detailed evaluation

**Friese, Alexander**

Club: Livestrong L. E.

Number: 360

Course: 10.55 km

10 km-Lauf

Category:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Total time: 51:04

Speed: 12.40 km/h

Running performance: 4:50 min/km

Rank in course/Total: 134 (of 273)

Rank in course/Men: 120 (of 200)

Best time in course: 34:39

Rank in category: 25(of 33)

Best time in the category: 37:02