



10. Frühjahrslauf des BSV AOK Leipzig

Leipzig / 17.03.2012

Detailed evaluation

Seide, Rainer

Club: Leipzig

Number: 186

Course: 10.55 km

10 km-Lauf

Category:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Total time: 53:53

Speed: 11.75 km/h

Running performance: 5:07 min/km

Rank in course/Total: 156 (of 273)

Rank in course/Men: 135 (of 200)

Best time in course: 34:39

Rank in category: 27(of 33)

Best time in the category: 37:02