



## 10. Frühjahrslauf des BSV AOK Leipzig

Leipzig / 17.03.2012

### Detailed evaluation

**Seifert, Uwe**

Club: BSV AOK Leipzig

Number: 346

Course: 10.55 km

10 km-Lauf

Category:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Total time: 58:43

Speed: 10.78 km/h

Running performance: 5:34 min/km

Rank in course/Total: 215 (of 273)

Rank in course/Men: 168 (of 200)

Best time in course: 34:39

Rank in category: 19(of 21)

Best time in the category: 37:33