



9. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 07.04.2012

Detailed evaluation

**Raab, Rainer**

Club: Lauftreff Plaue  
Number: 136

Course: 9.30 km  
Kurze Strecke

Category:  
Männer M50

Total time: 45:52

Speed: 12.17 km/h  
Running performance: 4:56 min/km

Rank in course/Total: 104 (of 307)

Rank in course/Men: 94 (of 223)

Best time in course: 32:03

Rank in category: 14(of 35)

Best time in the category: 36:48