



9. Ilmenauer Osterlauf

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 07.04.2012

Detailed evaluation

Nußbaum, Bernd

Club: Lauffreunde Gotha

Number: 111

Course: 9.30 km

Kurze Strecke

Category:

Männer M45

Total time: 49:08

Speed: 11.36 km/h

Running performance: 5:17 min/km

Rank in course/Total: 163 (of 307)

Rank in course/Men: 140 (of 223)

Best time in course: 32:03

Rank in category: 19(of 32)

Best time in the category: 35:48