



9. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 07.04.2012

Detailed evaluation

**Steiner, Mario**

Club: SV Thuringia Königsee  
Number: 63

Course: 9.30 km  
Kurze Strecke

Category:  
Männer M45

Total time: 49:25

Speed: 11.29 km/h  
Running performance: 5:19 min/km

Rank in course/Total: 169 (of 307)

Rank in course/Men: 145 (of 223)

Best time in course: 32:03

Rank in category: 22(of 32)

Best time in the category: 35:48