



9. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 07.04.2012

Detailed evaluation

Metz, Karin

Club: Spargelläufer Herbsleben  
Number: 73

Course: 9.30 km  
Kurze Strecke

Category:  
Frauen W55

Total time: 1:04:25

Speed: 8.38 km/h  
Running performance: 6:56 min/km

Rank in course/Total: 301 (of 307)

Rank in course/Women: 80 (of 84)

Best time in course: 36:39

Rank in category: 5(of 5)

Best time in the category: 48:41