



9. Ilmenauer Osterlauf

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 07.04.2012

Detailed evaluation

Fräntzki, Dirk

Club: Rennsteiglaufverein LG Süd

Number: 451

Course: 18.50 km

Lange Strecke

Category:

Männer M40

Total time: 1:11:18

Speed: 15.15 km/h

Running performance: 3:51 min/km

Rank in course/Total: 9 (of 165)

Rank in course/Men: 9 (of 144)

Best time in course: 1:02:22

Rank in category: 1(of 25)

Best time in the category: 1:11:18