



9. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 07.04.2012

Detailed evaluation

Banzer, Roland

Club: Katholische Laufjugend Arnstadt
Number: 323

Course: 18.50 km
Lange Strecke

Category:
Männer M45

Total time: 1:21:09

Speed: 13.31 km/h
Running performance: 4:23 min/km

Rank in course/Total: 42 (of 165)

Rank in course/Men: 41 (of 144)

Best time in course: 1:02:22

Rank in category: 6(of 20)

Best time in the category: 1:08:15