



9. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 07.04.2012

Detailed evaluation

Freitag, Roman

Club: Kath. Laufjugend Arnstadt  
Number: 131

Course: 9.30 km  
Kurze Strecke

Category:  
Männer M20

Total time: 40:20

Speed: 13.83 km/h  
Running performance: 4:20 min/km

Rank in course/Total: 45 (of 307)

Rank in course/Men: 44 (of 223)

Best time in course: 32:03

Rank in category: 11(of 30)

Best time in the category: 32:03