



## 18. Hainich-Lauf

Mihla / 01.05.2012

### Detailed evaluation

**Koch, Siegfried**

Club: Rennsteiglaufverein Laufgruppe Süd  
Number: 280

Course: 13.00 km  
Mittelstrecke

Category:  
Senioren M60 (60-64 Jahre)

Total time: 1:19:21

Speed: 9.83 km/h  
Running performance: 6:06 min/km

Rank in course/Total: 88 (of 102)

Rank in course/Men: 72 (of 82)

Best time in course: 45:06

Rank in category: 7(of 7)

Best time in the category: 1:00:07