



28. Abend-Berg-Lauf Friedrichroda, 14 Crosslauf für Schüler
Friedrichroda / 04.05.2012

Detailed evaluation

Hartung, Andreas

Club: SV Emsetal

Number: 112

Course: 7.80 km

Berglauf kurz

Category:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Total time: 34:58

Speed: 12.01 km/h

Running performance: 4:29 min/km

Rank in course/Total: 7 (of 83)

Rank in course/Men: 7 (of 54)

Best time in course: 29:50

Rank in category: 3(of 4)

Best time in the category: 29:50