



28. Abend-Berg-Lauf Friedrichroda, 14 Crosslauf für Schüler  
Friedrichroda / 04.05.2012

Detailed evaluation

Schönknecht, Mario

Club: ZSG Waltershausen

Number: 7

Course: 7.80 km

Berglauf kurz

Category:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Total time: 35:27

Speed: 11.85 km/h

Running performance: 4:32 min/km

Rank in course/Total: 8 (of 83)

Rank in course/Men: 8 (of 54)

Best time in course: 29:50

Rank in category: 1(of 7)

Best time in the category: 35:27