



28. Abend-Berg-Lauf Friedrichroda, 14 Crosslauf für Schüler
Friedrichroda / 04.05.2012

Detailed evaluation

Humbek, Frank

Club: RadArt Gotha
Number: 156

Course: 7.80 km
Berglauf kurz

Category:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Total time: 36:19

Speed: 11.56 km/h
Running performance: 4:40 min/km

Rank in course/Total: 11 (of 83)

Rank in course/Men: 10 (of 54)

Best time in course: 29:50

Rank in category: 4(of 9)

Best time in the category: 31:22