



28. Abend-Berg-Lauf Friedrichroda, 14 Crosslauf für Schüler  
Friedrichroda / 04.05.2012

Detailed evaluation

Pönicke, Marlis

Club: Chemnitzer Laufverein MEGWARE  
Number: 48

Course: 7.80 km  
Berglauf kurz

Category:  
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Total time: 36:27

Speed: 11.52 km/h  
Running performance: 4:40 min/km

Rank in course/Total: 12 (of 83)  
Rank in course/Women: 2 (of 29)  
Best time in course: 35:33

Rank in category: 1(of 1)  
Best time in the category: 36:27