



28. Abend-Berg-Lauf Friedrichroda, 14 Crosslauf für Schüler  
Friedrichroda / 04.05.2012

Detailed evaluation

Stirzel, Olaf

Club: WSV Tambach-Dietharz  
Number: 141

Course: 7.80 km  
Berglauf kurz

Category:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Total time: 38:10

Speed: 11.00 km/h  
Running performance: 4:53 min/km

Rank in course/Total: 22 (of 83)

Rank in course/Men: 19 (of 54)

Best time in course: 29:50

Rank in category: 6(of 9)

Best time in the category: 31:22