



28. Abend-Berg-Lauf Friedrichroda, 14 Crosslauf für Schüler  
Friedrichroda / 04.05.2012

Detailed evaluation

Dirkes, Diegfried

Club: Triathlon Friedrichroda  
Number: 78

Course: 7.80 km  
Berglauf kurz

Category:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Total time: 39:25

Speed: 10.66 km/h  
Running performance: 5:03 min/km

Rank in course/Total: 30 (of 83)

Rank in course/Men: 26 (of 54)

Best time in course: 29:50

Rank in category: 4(of 9)

Best time in the category: 33:25