



28. Abend-Berg-Lauf Friedrichroda, 14 Crosslauf für Schüler
Friedrichroda / 04.05.2012

Detailed evaluation

Matthes, Jan

Club: Laufftreff Breitung
Number: 175

Course: 7.80 km
Berglauf kurz

Category:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Total time: 44:09

Speed: 9.51 km/h
Running performance: 5:40 min/km

Rank in course/Total: 45 (of 83)

Rank in course/Men: 36 (of 54)

Best time in course: 29:50

Rank in category: 6(of 9)

Best time in the category: 33:25