



28. Abend-Berg-Lauf Friedrichroda, 14 Crosslauf für Schüler  
Friedrichroda / 04.05.2012

Detailed evaluation

Graf, Winfried

Club: Triathlon Friedrichroda  
Number: 10

Course: 7.80 km  
Berglauf kurz

Category:  
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Total time: 45:16

Speed: 9.28 km/h  
Running performance: 5:48 min/km

Rank in course/Total: 52 (of 83)

Rank in course/Men: 41 (of 54)

Best time in course: 29:50

Rank in category: 3(of 5)

Best time in the category: 38:09