



28. Abend-Berg-Lauf Friedrichroda, 14 Crosslauf für Schüler
Friedrichroda / 04.05.2012

Detailed evaluation

Langlotz, Lars

Club: Gotha

Number: 161

Course: 7.80 km

Berglauf kurz

Category:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Total time: 45:34

Speed: 9.22 km/h

Running performance: 5:50 min/km

Rank in course/Total: 53 (of 83)

Rank in course/Men: 42 (of 54)

Best time in course: 29:50

Rank in category: 9(of 9)

Best time in the category: 31:22