



28. Abend-Berg-Lauf Friedrichroda, 14 Crosslauf für Schüler
Friedrichroda / 04.05.2012

Detailed evaluation

Ernst, Karl-Heinz

Club: Goldbach

Number: 39

Course: 7.80 km

Berglauf kurz

Category:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Total time: 45:38

Speed: 9.20 km/h

Running performance: 5:51 min/km

Rank in course/Total: 55 (of 83)

Rank in course/Men: 43 (of 54)

Best time in course: 29:50

Rank in category: 4(of 5)

Best time in the category: 38:09