



28. Abend-Berg-Lauf Friedrichroda, 14 Crosslauf für Schüler  
Friedrichroda / 04.05.2012

Detailed evaluation

**Claudia, Rudloff**

Club: Injoy Schepfental  
Number: 113

Course: 7.80 km  
Berglauf kurz

Category:  
Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

Total time: 46:55

Speed: 8.95 km/h  
Running performance: 6:01 min/km

Rank in course/Total: 60 (of 83)  
Rank in course/Women: 15 (of 29)  
Best time in course: 35:33

Rank in category: 2(of 3)  
Best time in the category: 44:11