



28. Abend-Berg-Lauf Friedrichroda, 14 Crosslauf für Schüler
Friedrichroda / 04.05.2012

Detailed evaluation

Riecke, Steffen

Club: SV Emsetal
Number: 106

Course: 7.80 km
Berglauf kurz

Category:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Total time: 51:11

Speed: 8.21 km/h
Running performance: 6:34 min/km

Rank in course/Total: 73 (of 83)

Rank in course/Men: 50 (of 54)

Best time in course: 29:50

Rank in category: 7(of 7)

Best time in the category: 35:27