



28. Abend-Berg-Lauf Friedrichroda, 14 Crosslauf für Schüler
Friedrichroda / 04.05.2012

Detailed evaluation

Reif, Bernd

Club: Laufkombo Reif Gotha
Number: 158

Course: 13.20 km
Berglauf lang

Category:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Total time: 54:50

Speed: 14.44 km/h
Running performance: 4:09 min/km

Rank in course/Total: 5 (of 99)

Rank in course/Men: 5 (of 79)

Best time in course: 52:32

Rank in category: 2(of 14)

Best time in the category: 54:22