



28. Abend-Berg-Lauf Friedrichroda, 14 Crosslauf für Schüler  
Friedrichroda / 04.05.2012

Detailed evaluation

Meister, Frank

Club: Lauffreunde Gotha  
Number: 184

Course: 13.20 km  
Berglauf lang

Category:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Total time: 56:10

Speed: 13.89 km/h  
Running performance: 4:16 min/km

Rank in course/Total: 7 (of 99)

Rank in course/Men: 7 (of 79)

Best time in course: 52:32

Rank in category: 1(of 11)

Best time in the category: 56:10