



28. Abend-Berg-Lauf Friedrichroda, 14 Crosslauf für Schüler  
Friedrichroda / 04.05.2012

Detailed evaluation

Theim, Henrik

Club: Waltershausen

Number: 146

Course: 7.80 km

Berglauf kurz

Category:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Total time: 57:16

Speed: 7.33 km/h

Running performance: 7:20 min/km

Rank in course/Total: 81 (of 83)

Rank in course/Men: 53 (of 54)

Best time in course: 29:50

Rank in category: 9(of 9)

Best time in the category: 33:25