



28. Abend-Berg-Lauf Friedrichroda, 14 Crosslauf für Schüler  
Friedrichroda / 04.05.2012

Detailed evaluation

Mai, Sylke

Club: Sv Ernstroda  
Number: 116

Course: 7.80 km  
Berglauf kurz

Category:  
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Total time: 59:33

Speed: 7.05 km/h  
Running performance: 7:38 min/km

Rank in course/Total: 82 (of 83)  
Rank in course/Women: 29 (of 29)  
Best time in course: 35:33

Rank in category: 7(of 7)  
Best time in the category: 35:33