



28. Abend-Berg-Lauf Friedrichroda, 14 Crosslauf für Schüler
Friedrichroda / 04.05.2012

Detailed evaluation

Rosenbaum, Ralf

Club: Traithlon Friedrichroda
Number: 169

Course: 13.20 km
Berglauf lang

Category:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Total time: 1:00:34

Speed: 12.88 km/h
Running performance: 4:35 min/km

Rank in course/Total: 15 (of 99)

Rank in course/Men: 15 (of 79)

Best time in course: 52:32

Rank in category: 5(of 14)

Best time in the category: 54:22