



28. Abend-Berg-Lauf Friedrichroda, 14 Crosslauf für Schüler  
Friedrichroda / 04.05.2012

Detailed evaluation

Kühmel, Matthias

Club: Triathlon Friedrichroda  
Number: 24

Course: 13.20 km  
Berglauf lang

Category:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Total time: 1:02:24

Speed: 12.50 km/h  
Running performance: 4:44 min/km

Rank in course/Total: 20 (of 99)

Rank in course/Men: 20 (of 79)

Best time in course: 52:32

Rank in category: 6(of 14)

Best time in the category: 54:22