



28. Abend-Berg-Lauf Friedrichroda, 14 Crosslauf für Schüler
Friedrichroda / 04.05.2012

Detailed evaluation

Siegemund, Lars

Club: Triathlon Friedrichroda
Number: 90

Course: 13.20 km
Berglauf lang

Category:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Total time: 1:05:18

Speed: 11.94 km/h
Running performance: 4:57 min/km

Rank in course/Total: 30 (of 99)

Rank in course/Men: 27 (of 79)

Best time in course: 52:32

Rank in category: 5(of 8)

Best time in the category: 52:58