



28. Abend-Berg-Lauf Friedrichroda, 14 Crosslauf für Schüler  
Friedrichroda / 04.05.2012

Detailed evaluation

Rasch, Holger

Club: SV Mihla

Number: 94

Course: 13.20 km

Berglauf lang

Category:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Total time: 1:05:19

Speed: 12.13 km/h

Running performance: 4:57 min/km

Rank in course/Total: 32 (of 99)

Rank in course/Men: 29 (of 79)

Best time in course: 52:32

Rank in category: 5(of 11)

Best time in the category: 56:10