



28. Abend-Berg-Lauf Friedrichroda, 14 Crosslauf für Schüler
Friedrichroda / 04.05.2012

Detailed evaluation

Mähler, Ulf

Club: Gü-We Läufer

Number: 111

Course: 13.20 km

Berglauf lang

Category:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Total time: 1:05:49

Speed: 11.85 km/h

Running performance: 4:59 min/km

Rank in course/Total: 35 (of 99)

Rank in course/Men: 31 (of 79)

Best time in course: 52:32

Rank in category: 7(of 22)

Best time in the category: 57:15