



28. Abend-Berg-Lauf Friedrichroda, 14 Crosslauf für Schüler
Friedrichroda / 04.05.2012

Detailed evaluation

Aßmann, Holger

Club: Triathlon Jena

Number: 83

Course: 13.20 km

Berglauf lang

Category:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Total time: 1:08:58

Speed: 11.31 km/h

Running performance: 5:13 min/km

Rank in course/Total: 50 (of 99)

Rank in course/Men: 46 (of 79)

Best time in course: 52:32

Rank in category: 4(of 6)

Best time in the category: 56:10