



28. Abend-Berg-Lauf Friedrichroda, 14 Crosslauf für Schüler  
Friedrichroda / 04.05.2012

Detailed evaluation

**Stending, Bernd**

Club: Güthe-Läufer  
Number: 170

Course: 13.20 km  
Berglauf lang

Category:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Total time: 1:09:46

Speed: 11.18 km/h  
Running performance: 5:17 min/km

Rank in course/Total: 54 (of 99)

Rank in course/Men: 50 (of 79)

Best time in course: 52:32

Rank in category: 12(of 22)

Best time in the category: 57:15