



28. Abend-Berg-Lauf Friedrichroda, 14 Crosslauf für Schüler
Friedrichroda / 04.05.2012

Detailed evaluation

Bischof, Falko

Club: SV Ernstroda Lauf mit bleib fit
Number: 13

Course: 13.20 km
Berglauf lang

Category:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Total time: 1:10:54

Speed: 11.00 km/h
Running performance: 5:22 min/km

Rank in course/Total: 61 (of 99)

Rank in course/Men: 55 (of 79)

Best time in course: 52:32

Rank in category: 14(of 22)

Best time in the category: 57:15