



28. Abend-Berg-Lauf Friedrichroda, 14 Crosslauf für Schüler  
Friedrichroda / 04.05.2012

Detailed evaluation

Frankenfeld, Rolf-Erik

Club: Gotha  
Number: 93

Course: 13.20 km  
Berglauf lang

Category:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Total time: 1:15:07

Speed: 10.38 km/h  
Running performance: 5:41 min/km

Rank in course/Total: 69 (of 99)

Rank in course/Men: 63 (of 79)

Best time in course: 52:32

Rank in category: 18(of 22)

Best time in the category: 57:15