



28. Abend-Berg-Lauf Friedrichroda, 14 Crosslauf für Schüler
Friedrichroda / 04.05.2012

Detailed evaluation

Kühnpast, Frank

Club: Saalfelder LV

Number: 54

Course: 13.20 km

Berglauf lang

Category:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Total time: 1:15:51

Speed: 10.28 km/h

Running performance: 5:45 min/km

Rank in course/Total: 71 (of 99)

Rank in course/Men: 65 (of 79)

Best time in course: 52:32

Rank in category: 19(of 22)

Best time in the category: 57:15