



28. Abend-Berg-Lauf Friedrichroda, 14 Crosslauf für Schüler  
Friedrichroda / 04.05.2012

Detailed evaluation

Koch, Siegfried

Club: Rennsteiglaufverein Laufgruppe Süd  
Number: 71

Course: 13.20 km  
Berglauf lang

Category:  
Senioren M60 (60-64 Jahre)

Total time: 1:21:49

Speed: 9.68 km/h  
Running performance: 6:12 min/km

Rank in course/Total: 88 (of 99)

Rank in course/Men: 76 (of 79)

Best time in course: 52:32

Rank in category: 2(of 3)

Best time in the category: 1:06:19