



34. Alteburglauf  
Arnstadt / 04.05.2012

Detailed evaluation

Freitag, Roman

Club: Katholische Laufjugend Arnstadt  
Number: 1984

Course: 10.00 km  
Hauptlauf

Category:  
Männer (20-29 Jahre)

Total time: 45:34

Speed: 13.17 km/h  
Running performance: 4:34 min/km

Rank in course/Total: 25 (of 125)

Rank in course/Men: 24 (of 97)

Best time in course: 36:31

Rank in category: 9(of 18)

Best time in the category: 37:07