



34. Alteburglauf  
Arnstadt / 04.05.2012

Detailed evaluation

Fleischer, Heimbart

Club: Katholische Laufjugend Arnstadt  
Number: 1911

Course: 10.00 km  
Hauptlauf

Category:  
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Total time: 49:16

Speed: 12.18 km/h  
Running performance: 4:56 min/km

Rank in course/Total: 49 (of 125)

Rank in course/Men: 46 (of 97)

Best time in course: 36:31

Rank in category: 2(of 7)

Best time in the category: 40:53