



34. Alteburglauf
Arnstadt / 04.05.2012

Detailed evaluation

Zinzow, Steffen

Club: FV Hochsprung mit Musik
Number: 1914

Course: 10.00 km
Hauptlauf

Category:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Total time: 50:06

Speed: 11.98 km/h
Running performance: 5:01 min/km

Rank in course/Total: 52 (of 125)

Rank in course/Men: 49 (of 97)

Best time in course: 36:31

Rank in category: 11(of 24)

Best time in the category: 36:31