



## 22. Sparkassen-Sonnenwendlauf

Leipzig - Mühlwiese / 23.06.2012

### Detailed evaluation

**Herold, Helmmar**

Club: LC Auensee

Number: 59

Course: 15.30 km

Hauptlauf

Category:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Total time: 1:14:35

Speed: 12.07 km/h

Running performance: 4:52 min/km

Rank in course/Total: 85 (of 158)

Rank in course/Men: 76 (of 114)

Best time in course: 50:36

Rank in category: 12(of 19)

Best time in the category: 58:31