



10. Kanonenbahnlauf  
Lengenfeld unterm Stein / 23.06.2012

Detailed evaluation

**König, Ralf**

Club: Großbartloff  
Number: 45

Course: 16.00 km  
Kanonenbahnlauf

Category:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Total time: 1:26:29

Speed: 11.10 km/h  
Running performance: 5:25 min/km

Rank in course/Total: 46 (of 79)

Rank in course/Men: 44 (of 71)

Best time in course: 1:04:14

Rank in category: 7(of 10)

Best time in the category: 1:14:58