



10. Kanonenbahnlauf  
Lengenfeld unterm Stein / 23.06.2012

Detailed evaluation

Dr. Wand, Reiner

Club: Geisleden

Number: 143

Course: 7.00 km

Kleiner Kanonenbahnlauf

Category:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Total time: 34:48

Speed: 12.07 km/h

Running performance: 4:58 min/km

Rank in course/Total: 25 (of 64)

Rank in course/Men: 23 (of 44)

Best time in course: 24:28

Rank in category: 3(of 5)

Best time in the category: 31:23